



## Sri Lanka – Tropisches Paradies im Indischen Ozean

11 Tage: 20.01.2025-30.01.2025 (D) | 03.02.2025-13.02.2025 (F)



Entdecken Sie die Schönheiten Sri Lankas. Die Insel ist ein Juwel im Indischen Ozean – gesegnet mit reichen Kulturgütern, faszinierenden Landschaften und gastfreundlichen Menschen ist sie definitiv eine Reise wert. Die hervorragende touristische Infrastruktur mit guten Hotels, schmackhaften Currys und bestens ausgebildeten Reiseleitern sorgen dafür, dass Sie Ihre Reise unbeschwert genießen können. Wir haben die Highlights Sri Lankas in dieser elftägigen Reise für Sie zusammengestellt:

- Die alten Königsstädte Anuradhapura, Polonnaruwa (beides UNESCO-Welterbestätten) und Kandy
- Die faszinierende Welt des Buddhismus in Dambulla (UNESCO Welterbe), Sasseruwa und im „Tempel des Heiligen Zahns“ in Kandy
- Eine Jeep-Safari mit Elefantenbeobachtung im Minneriya-Nationalpark
- Besuch einer Teeplantage im Hochland und des Botanischen Gartens in Peradeniya
- Fakultativ: Mihintale, die Wiege des Buddhismus & Sigiriya, die weltbekannte Felsenfestung
- Fakultativ: eine Tuk-Tuk-Tour durch das Hochland, inklusive Mittagessen



## Reiseverlauf

### Tag 1 Abflug nach Sri Lanka

Um 11.30 Uhr Abflug mit Turkish Airlines via Istanbul (Ankunft 16.50 Uhr, Weiterflug 19.25 Uhr) nach Sri Lanka.

### Tag 2 Ankunft in Sri Lanka, Fahrt nach Anuradhapura

Um 06.10 Uhr landen Sie in Colombo. Ihr Reiseleiter empfängt Sie mit dem Willkommensgruß „Ayubowan“ (Mögen Sie lange leben!) und begleitet Sie zum nahegelegenen Hotel Goldi Sands in Negombo. Dort haben Sie Zeit zum Ausruhen oder für einen Strandspaziergang. Am frühen Nachmittag fahren Sie in das „Kulturelle Dreieck“ nach Anuradhapura. Unterwegs geben kleine Dörfer, Dagobas (Dagoba = buddhistisches Bauwerk zur Verehrung Buddhas, vergleichbar einem Stupa) und Reisfelder am Straßenrand eine Einstimmung in die kommenden Tage. Übernachtung im Hotel Lake Forest\*\*\*\* in Anuradhapura.

### Tag 3 Anuradhapura, fakultativ: Mihintale

Die aus verschiedenen Epochen stammenden Tempel von Anuradhapura dokumentieren die Wichtigkeit der ersten Königsstadt Sri Lankas. Staunen Sie über 3000 Jahre Geschichte, imposante Tempelruinen und Dagobas. Unter dem berühmten Bodhi-Baum, einem Ableger des Baumes unter dem Sidhartha Gautama im indischen Bodhgaya zum Erleuchteten wurde, macht Ihr Reiseleiter Sie mit dem Buddhismus bekannt. Nachmittag zur freien Verfügung. Fakultativ können Sie zum Sonnenuntergang die Wiege des sri-lankischen Buddhismus besuchen. Der Aufstieg nach Mihintale führt über mehr fast 3000, größtenteils unebene Stufen auf den Gipfel des gleichnamigen Berges. Oben angekommen, erwartet Sie eine grandiose Aussicht. Übernachtung im Hotel Lake Forest\*\*\*\* in Anuradhapura. (F)

*Anmerkung zum Mihintale: vor allem die letzten 300 Stufen auf den Mihintale setzen nicht nur eine gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, sondern auch sportliche Gelenkigkeit voraus. Auf den letzten Metern erklimmt man den Maha Seya, den großen Stupa, mittels einer Eisenleiter über große Felsbrocken. Weniger Sportliche können auf der Ebene bei der Stupa Ambasthala Vatadage, bis dorthin sind es etwa 2200 Stufen.*

### Tag 4 Anuradhapura – Dambulla

Auf dem Weg nach Dambulla wartet ein weiteres Highlight auf Sie: die monumentale Buddha-Statue von Sasseruwa (ca. 300 Stufen) ist ein Meisterwerk der ceylonesischen Steinmetzkunst. Am Nachmittag erkunden Sie die beeindruckenden Höhlen von Dambulla. Fünf mit großartigen Statuen und feinsten Malerei ausgeschmückte Höhlen dienten einst König Vattagamani Abhaya als Versteck. Zum Dank stiftete er die erste Einsiedelei, andere Könige taten es ihm nach und so entstanden diese zauberhaften Grotten mit ihrer ganz besonderen Atmosphäre. Übernachtung im Hotel Amaya Lake\*\*\*\* in Dambulla. (F)

### Tag 5 Polonnaruwa & Minneriya-Nationalpark

Auch Polonnaruwa gehört zu den Plätzen, die man auf Sri Lanka unbedingt besucht haben muss. Die weitläufige Ruinenstätte war die zweite Königsstadt Ceylons. Mehr als 600 Jahre dem Dschungel überlassen, wurde sie Ende des 19. Jahrhunderts von britischen Archäologen wiederentdeckt.



Zwischen uralten Bäumen stehen nicht nur altherwürdige Heiligtümer, sondern auch die Überreste zweier Palastanlagen. Heute sind sie von unzähligen munteren Affen bewohnt. Im nahegelegenen Minneriya-Nationalpark gehen Sie am Nachmittag auf die Pirsch und unternehmen eine Jeep-Safari, nirgendwo auf der Insel ist die Elefantendichte so hoch wie hier. Ein unvergessliches Erlebnis, den Dickhäutern so nahe zu kommen! Übernachtung im Hotel Amaya Lake\*\*\*\* in Dambulla. (F)

#### **Tag 6 Fakultativ Sigiriya, Weiterfahrt nach Kandy**

Für Sportliche ist es ein Muss: der fakultativ zubuchbare Aufstieg auf den Sigiriya-Felsen: Nicht nur die grandiose Aussicht, sondern auch die weltberühmten „Wolkenmädchen“ machen alle Anstrengungen wett! Spektakulär ragt der ca. 200m hohe Felsen aus der Ebene empor, auf seinem Gipfelplateau hatte einst König Kassapa seinen Palast errichtet – mit einem tropischen Garten, einem Infinity-Swimmingpool, luftigen Pavillons und erotischen Malereien. *Da auch hier Trittsicherheit, Kondition und Schwindelfreiheit Voraussetzung für den Aufstieg sind, wird dieses Highlight nur fakultativ angeboten.* Am frühen Nachmittag verlassen Sie das kulturelle Dreieck und reisen weiter in das Hochland nach Kandy. Übernachtung im Hotel Amaya Hills\*\*\*\*in Kandy. (F)

#### **Tag 7 Kandy**

Kandy ist die letzte Königsstadt des alten Ceylons und immer noch etwas Besonderes. Zwar kommt sie laut und hektisch daher, doch ihren Ruf als Stadt der Händler wird sie nach wie vor gerecht. Unzählige Geschäfte mit allem, was man zum Leben braucht, von Kleidung bis zu Gewürzen und mit Souvenirs vom Räucherstäbchen über Ayurveda-Produkte bis zum Edelstein, finden sich in der Kleinstadt. Und sie beherbergt die wichtigste heilige Reliquie des Landes: der linke obere Eckzahn des Buddha wird in einem Monstranz-ähnlichen Gefäß aus Gold und Silber aufbewahrt. Dreimal am Tag wird es der Öffentlichkeit gezeigt, dann strömen die gläubigen Buddhisten in den Tempel Sri Dalada Maligawa und bringen ihre Opfer, meist in Form von Lotusblüten, dar. Übernachtung im Hotel Amaya Hills\*\*\*\*in Kandy. (F)

#### **Tag 8 Kandy – Peradeniya – Nuwara Eliya**

Die Forschungsstation im Botanischen Garten von Peradeniya wurde vor 200 Jahren von den Briten angelegt, dort experimentierten sie mit den ersten Teesträuchern. Heute ist der Garten ein tropisches Paradies mit einer überbordenden Fülle an Gewächsen von Orchideen bis zum Banyan-Baum. Spazieren Sie durch die üppige Vielfalt, vielleicht begegnet Ihnen ja ein Flughund – die gab es damals auch schon. Dann wird es immer britischer und kühler, bereits die Kolonialherren schätzen das angenehme Klima im Hochland. Auf dem Weg nach Nuwara Eliya, der einstigen Sommerfrische der Briten, besuchen Sie eine Teeplantage. Nach einer interessanten Führung genießen Sie selbstverständlich auch eine Tasse des berühmten Ceylon-Tees. Spätestens in Nuwara Eliya fühlen Sie sich wie in England. Übernachtung im Hotel Jetwing St. Andrews\*\*\*\*in Nuwara Eliya. (F)

#### **Tag 9 Freizeit in Nuwara Eliya, fakultativ Tuk-Tuk-Tour**

Gestalten Sie den Tag nach Ihrem eigenen Gusto. Fakultativ bieten wir Ihnen einen gemütlichen Ausflug an: im traditionellen Tuk-Tuk (mit Fahrer) erkunden Sie die Umgebung von Nuwara Eliya. Sie entdecken beschauliche Dörfer, grüne Teeplantagen, spektakuläre Aussichtspunkte und die grandiose Bergwelt Sri Lankas. Während der Stopps unterwegs erzählt Ihnen Ihr Reiseleiter Geschichten und Anekdoten aus dem Hochland. Nach dem Mittagessen in einem traditionellen Hotelrestaurant bringt der Bus Sie zurück ins Hotel. Übernachtung im Hotel Jetwing St. Andrews\*\*\*\*in Nuwara Eliya. (F)



### Tag 10 Nuwara Eliya – Colombo

Auf der Fahrt zurück zur Westküste erleben Sie den Wechsel der Landschaft und der Flora, langsam wird es wieder tropisch. Am Nachmittag lernen Sie die aufstrebende Hauptstadt Colombo kennen: die Stadtbesichtigung zeigt Ihnen die alten Kolonialbauten wie das legendäre Hotel Galle Face, das vornehme Viertel Cinnamon Gardens mit seinen Gärten und Villen und das quirlige Hafenviertel. Abendessen und Übernachtung im Hotel Jetwing Colombo Seven\*\*\*\*/Colombo. (F,A)

### Tag 11 Heimreise

Am frühen Morgen Transfer zum Flughafen von Colombo. Um 07.40 Uhr fliegen Sie mit Turkish Airlines nach Istanbul (Ankunft um 14.15 Uhr, Weiterflug um 15.30 Uhr) nach Luxemburg (Ankunft 17.00 Uhr). Zubringerdienst zum Wohnort.

*F=Frühstück, A=Abendessen. Programm-, Hotel- und Flugzeitenänderungen vorbehalten.*

## Inkludierte Leistungen

- Zubringerdienst ab/bis Wohnort (Luxemburg und Grenzgebiete)
- Flüge mit Turkish Airlines Luxemburg – Istanbul – Colombo – Istanbul – Luxemburg (Economy-Class, inkl. 30kg Gepäck)
- Flughafengebühren & Kerosin 449,00 € (Stand 02/2024)
- 9 Übernachtungen in ausgewählten 4\*-Hotels, Doppelzimmer inkl. Frühstück\*
- Early Check-In/Tageszimmer bis zur Weiterfahrt an Tag 2
- Abendessen an Tag 10
- Transfers und Ausflüge laut Programm
- Umfangreiches Besichtigungsprogramm (Anuradhapura, Dambulla, Polonnaruwa, Sasseruwa, Sri Dalada Maligawa/Kandy, Botanischer Garten Peradeniya Stadtrundfahrt Colombo)
- Lokale deutsch- bzw. französischsprachige Reiseleitung (je nach Termin)
- ACL-Reisebegleitung ab/bis Luxemburg (Mindestteilnehmerzahl 20 Personen/Vollzahler erforderlich)

*\*Am Abreisetag evtl. nur Frühstücksbox*

## Preise (pro Person)

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer		2.795,00 €
Einzelzimmer-Zuschlag		575,00 €
Visum (ETA)	ca.	75,00 € (Stand 02/2024)
Sitzplatzreservierungen Turkish Airlines (Standardplätze)		65,00 € (Stand 02/2024)
Zuschlag für Nicht-Mitglieder des ACL		150,00 €



## Fakultativ vorab zubuchbar

Paket Mihintale & Sigiriya* (Tage 3 & 6)	70,00 €
<i>*inkl. Frühstücksbox</i>	
Tuk-Tuk-Ausflug inkl. Mittagessen (Tag 9)	40,00 €

## Einreise (Stand 02/2024)

Für Luxemburger/Belgier/Franzosen/Deutsche mit Reisepass, der bei Einreise noch mindestens sechs Monate gültig sein muss und einem gültigem Visum/ETA (Electronic Travel Autorisation).

## Impfungen (Stand 02/2024)

Aktuell gelten keine Beschränkungen aufgrund der COVID-19-Pandemie. Dies kann sich jedoch jederzeit kurzfristig ändern. Die üblichen Standardimpfungen sollten bei Einreise auf dem aktuellen Stand sein. Wer zuvor in einem Gelbfiebergebiet war, für den ist eine Gelbfieberimpfung verpflichtend.

## Hinweise

Im Reisepreis sind keine Versicherungen inkludiert. Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktritt-/Reisekrankenversicherung, die auch Covid-19 miteinschliesst.

Diese Reise ist nicht für Gäste mit Mobilitätseinschränkungen geeignet. Bitte geben Sie uns im gegebenen Fall vor der Buchung die Art Ihrer Mobilitätseinschränkung an und klären Sie mit uns, ob wir Ihre individuellen Bedürfnisse erfüllen können.