

Romanæ Thermal SPA

Abano Grand Hotel
★★★★★L

A B A N O T E R M E



Romanæ Thermal SPA

Wissenschaft und Medizin suchen heute nach einem Rezept für ein langes und gesundes Leben. Mit Sicherheit lässt sich bisher sagen, dass dazu ein gesunder Lebensstil und ein Wohlbefinden gehören, die Körper, Gedanken und Geist gleichermaßen umfassen.

Dieser bedeutenden Theorie haben auch wir uns verschrieben, indem wir ganz konkret die Vorteile der wertvollen Essenz des Thermalwassers und des Thermalfangos von Abano nutzen, sowie unsere wissenschaftlich fundierten Wellnessangebote an Sie.

Umgeben von der liebevollen Pflege des Personals unseres Romanæ Thermal Spas wird jedem Gast die Bedeutung bewusst, Zeit und Muße für sich selbst zu haben, in einen inneren Dialog mit sich zu treten und wieder zu innerem Frieden und Gelassenheit zu gelangen.

Das GB-Ärzteteam

Das Maximum für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden unserer Gäste .

Das Ärzteteam ist das Aushängeschild der GB-Gruppe Thermæ Hotels. Dieser Mehrwert ist ein Garant für einen sicheren Weg, um die angestrebten Ergebnisse für Ihre Gesundheit und Ihre Schönheit zu erreichen. Dank hochmoderner Diagnosetests lassen sich Lebensmittelunverträglichkeiten und -störungen leicht ermitteln und ermöglichen dem Arzt eine auf den Gast zugeschnittene Diättherapie zu entwickeln, die auch nach dem Spa-Besuch noch erfolgreich weitergeführt werden kann.

Im Kosmetikbereich lassen sich, dank hochmoderner Messmethoden des oxidativen Zellstressniveaus und einiger entscheidender Hautparameter, die bestgeeigneten Behandlungen und Produkte für den jeweiligen Hauttyp ermitteln. Unser Team ist außerdem spezialisiert auf Orthopädie, Physiatrie und Sport. Für jeden Gast wird ein individuelles Programm für Physiotherapie, Hydrokinesitherapie, und sportliche Betätigung erstellt um, je nach Aufenthaltsdauer in unserem Spa, die maximalen Ergebnisse zu erhalten. Eine holistische ärztliche Untersuchung, Ayurvedaprogramme und andere orientalische Angebote für den perfekten Gleichklang zwischen Körper, Geist und Seele schenken Ihnen Harmonie und Kraft und wappnen Sie gegen Angst, Stress und psychosomatische Störungen.

- Ärztliche Untersuchung zur Festlegung Ihres persönlichen Thermalprogramms.
- Anti-Aging Untersuchung
- Orthopädische Untersuchung
- Physiatische Untersuchung
- Rheumatologische Untersuchung
- Sportmedizinische Untersuchung
- Diätärztliche Untersuchung und Ernährungsprogramm für zuhause
- Nahrungsmittelunverträglichkeitstest Natrix
- Oxidativer Stresstest
- Haut- & Kopfhautanalyse
- Dermatologische Untersuchung
- Phlebologische Untersuchung
- Holistische Beratung für das energetische Gleichgewicht

Kosmetik Borile Experience

Natur und Wissenschaft für strahlende Schönheit

Aus der Erfahrung und Forschung der GB Gruppe entsteht eine außerordentliche Ressource für Schönheit und Wellness: Die Kosmetiklinien Borile Experience. Dabei handelt es sich nicht nur um Produkte, sondern um ein seltenes Konzentrat wertvoller Elemente aus der Natur. Fango und Thermalwasser aus Abano, Olivenöl, die Hämatitextrakte und wertvolle Substanzen pflanzlichen Ursprungs sind nur einige der darin enthaltenen Schätze.

Wie wird aus Fango Ein „Fango Doc“ oder „Biothermal-Fango“

Fango und Thermalwasser: Das perfekte Duo aus der Natur für Gesundheit und Schönheit

Fango hat eine lange Tradition und ist eng mit dem wunderschönen Rahmen der Euganeischen Hügel verbunden, in dem sich in jahrhundertealten Seen Lehm bildet, der in unsere Spas gebracht und dort mindestens zwei Monate mit Thermalwasser vermischt wird. So verwandelt sich Lehm in reifen Fango, der durch die Entstehung von Mikroalgen stark entzündungshemmende Wirkstoffe produziert. Dieser besondere Reifeprozess erfolgt nach und nach, indem der Lehm in das mit 86 °C aus dem Boden tretende Thermalwasser getaucht wird, das dann 60 Tage lang auf 40°C / 45°C abgekühlt wird. So entstehen die wertvollen Mikroalgen. Der daraus entstehende reife Thermalfango D.O.C. (oder Bio-Thermallehm) mit seinen entzündungshemmenden und antioxidativen Eigenschaften ist in seiner Wirkung mit bestimmten Pharmaka zu vergleichen (allerdings ohne Nebenwirkungen) und ein wertvoller Verbündeter unserer Gesundheit und Schönheit

Das Thermalwasser von Abano Terme gehört der Kategorie tiefer unterirdischer Gewässer (Grundwasser) an. Es stammt aus den Becken der Monti Lessini in den Voralpen und gilt gerade aufgrund seiner langen Reise bis zu den Euganeischen Hügeln als einzigartig. Diese Reise dauert 25 bis 30 Jahre und führt in 2000 Meter Tiefe durch Kalkstein, wodurch das Wasser mit wertvollen Mineralsalzen angereichert wird. Durch die lange Zeit, die es tief unter der Erde bleibt, wird es mit Salz, Brom und Jod angereichert und quillt im euganeischen Wassereinzugsgebiet mit 86°C aus dem Boden. Sein Mineralsalzgehalt macht das Wasser einzigartig, verleiht ihm seine außerordentliche therapeutische Bedeutung : das Erbe Abanos.



BESCHREIBUNG DER EINZELNEN BEHANDLUNGEN

Thermalfango Salute Più

Diese Anwendung wird vom Arzt verschrieben. Der reife und an natürlichen entzündungshemmenden Stoffen reiche Thermalfango wird auf bestimmte Körperbereiche aufgetragen und hat eine positive Wirkung auf den Knochen-, Gelenk- und Muskelapparat. Die Thermalfango „Salute Più“ - Anwendung endet mit einem dynamisierten Thermalwasserbad, das die Wirkung des Fangos noch verstärkt und sich durch die dem Badewasser hinzugefügten Aromaessenzen wohltuend auf den Organismus auswirkt.

Anti-Aging Fango

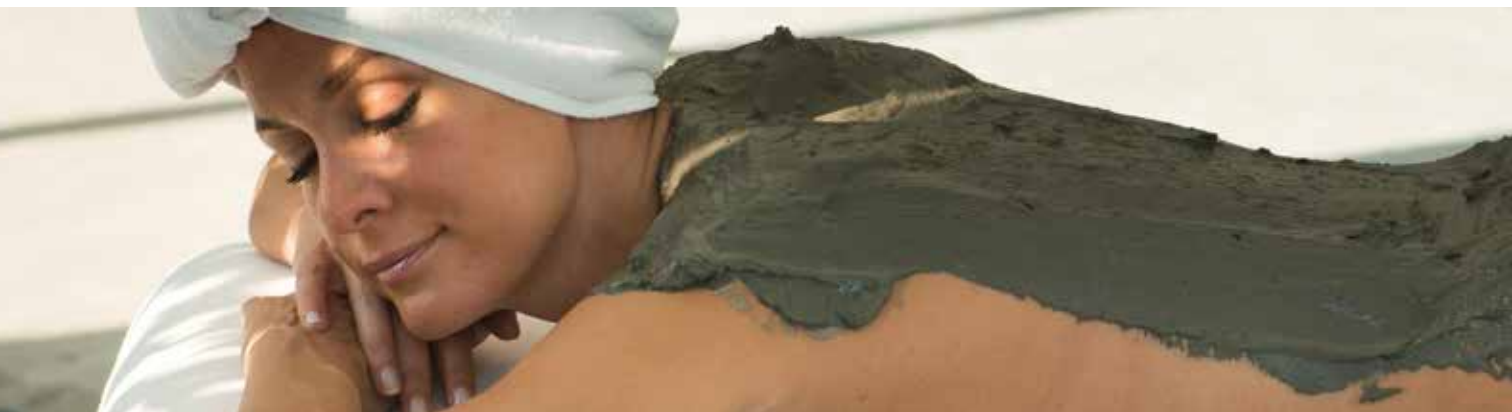
Die Exklusive Romanæ Thermal Spa- Anwendung des Abano Grand Hotel

Diese exklusive Anwendung wurde eigens vom GB- Ärzteteam entwickelt. Diese besondere Therapie hat einen tiefen Anti-Aging-Effekt und wirkt auf verschiedenen Ebenen. Mit einer einzigen Anwendung lassen sich verschiedene Wirkungen erzielen:

- Intensivpflege des Muskelskeletts durch die entzündungshemmende Wirkung der natürlichen und hochkonzentrierten Substanzen im Fango.
- Entschlackung der Haut durch besondere Algen, die den Stoffwechsel anregen und somit die Zellerneuerung stimulieren, den Mikroorganismus verbessern und das Gewebe revitalisieren.
- Stressbekämpfung durch Thermalbäder mit Aromaessenzen auf Grundlage von frischer Minze und grünem Tee.
- Reaktivierung der Stoffwechselprozesse, des Organismus und der Drainage von Wasseranstauungen durch unseren Anti-Aging- Tee, der die Behandlung abrundet.

Dieser besondere Fango verdankt seine Eigenschaften der Verwendung von Algen (besonders den Kieselalgen und Blaualgen der Familie ETS03 und ETS05), die in den Reifebecken des Thermalfangos gezüchtet werden.





Detox-Behandlung mit Schlamm

Die Behandlung besteht aus drei verschiedenen Anwendungen von Biothermal-Schlamm und hat das Ziel, mit einer Behandlung drei getrennte Wirkungen zu erzielen, die nachfolgend aufgeführt werden. Erstens eine therapeutische Wirkung auf die Gelenke dank des Auftragens von warmem Biothermal-Schlamm auf die vom Arzt vorgegebenen Körperzonen. Zweitens eine Tiefenreinigung der Haut dank der Detox-Wirkstoffe, die dem Biothermal-Schlamm beigegeben werden. Hierzu wird eine dünne Schicht auf den ganzen Körper aufgetragen. Drittens die Anregung der Leberentgiftung mit einer Packung aus Detox-Biothermal-Schlamm auf der betreffenden Körperzone. Nach den drei verschiedenen Anwendungen wird die Behandlung mit einem Bad in hyperthermalem und mikrodynamisiertem Thermalwasser fortgesetzt, das mit thermophilen Mikroalgen angereichert ist, wodurch die drainierende und stoffwechsellanregende Wirkung noch zusätzlich erhöht wird. Abschließend erfolgt die Wiederherstellung des Gleichgewichts der Haut mit einem Vitaminöl, das Feuchtigkeit verleiht und die Elastizität verbessert.

Fango & Form

Die Behandlung Fango & Forma beginnt mit dem Trinken eines lauwarmen drainierenden Tees. Anschließend wird in einer besonderen Kabine der reife Fango mit der vom Arzt verschriebenen Temperatur und auf die von ihm empfohlenen Körperzonen verabreicht, nach der ca 15 min dauernden Fangopackung folgt eine revitalisierende Thermal dusche. Das darauffolgende Thermalbad ist ein wichtiger Moment der gesamten Behandlung und sieht ein vollkommenes Eintauchen in Mineralwasser vor, dem eine nach Grün und Meer duftende Essenz beige setzt wird. Das Hydrobad „Relax“ und die Ölessenzen (weißer Moschus und Zitronenblüten) haben die Aufgabe, die therapeutische Wirkung des Thermalwassers und die entspannende der Aromatherapie zu unterstützen. Nach dem Bad wird der Körper mit einem wohligh warmen Tuch abgetrocknet und in eine Wolke von „Esprit d’Abano“ eingehüllt, mit der Wirkung die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen und den pH-Wert auszugleichen. Es folgt das Auftragen eines Gels gegen Kapillarenschwäche der Beine oder eines straffenden. Die Behandlung Fango & Form hat zahlreiche wohltuende Wirkungen: Sie regeneriert das Gewebe, strafft die Muskulatur, lockert Anspannung, entspannt die Wirbelsäule, dank der entgiftenden, entzündungshemmenden und antioxidierenden Wirkung der Fangotherapie.



Die Badetherapie

Bei der Badetherapie wird der Körper in ein Einzelbecken mit dynamisierenden salz-, brom-, und jodhaltigem Thermalwasser bei einer Temperatur von 36°- 38°C getaucht. Die Badetherapie kommt besonders dem Muskelskelettsystem zugute, allem voran den Gelenken; die Bewegungsabläufe werden verbessert und deutlich geschmeidiger, die Muskeln werden entspannt und die Schmerzen gelindert. Die Wärme wirkt gefäßerweiternd, was sich positiv auf den Blutkreislauf auswirkt. Die Badetherapie ist somit ein Allheilmittel gegen Schmerzen, Muskelschwund, fördert den Heilungsprozess nach Brüchen und chirurgischen Eingriffen und verbessert chronische Entzündungsprozesse und Hautkrankheiten.

Hydromassage

Die wertvollen Eigenschaften des Thermalwassers wirken stimulierend auf den Körper und lösen Spannungen. Der angenehme Wohlfühleffekt wirkt auch auf emotionaler Ebene gegen Angstzustände, stressbedingte Störungen und trägt zur Verbesserung der psychosomatischen Verfassung bei.

Inhalation - Aerosol

Der besondere Salz-, Brom-, und Jodgehalt des Thermalwassers wirkt entzündungshemmend und immunstimulierend auf die Schleimhäute des Atmungsapparats. Die meist verbreiteten chronischen Krankheiten, die mit Aerosol und Inhalation behandelt werden, sind: Rhinitis, Rachenentzündung, Kehlkopfentzündung, Nebenhöhlenentzündung, schnupfenbedingte Mittelohrentzündungen und Bronchitis. Die Inhalationstherapie ist auch für Kinder geeignet. Das Inhalations- und /oder Aerosolprogramm erfordert eine ärztliche Untersuchung.

Fangotherapie zur Sinusitisbehandlung

Hierbei wird reifer Thermalfango auf die Stirn und seitlich an der Nase aufgelegt, um zusammen mit der Inhalationstherapie, chronische Sinusitis auf natürliche Art zu behandeln.

Absolut Relax wieder in Topform

Durch Entspannen wieder in Form kommen. Das geht dank der Rehabilitationsanwendungen unseres Ärzteteams und der Erfahrung unserer Physiotherapeuten. Sämtliche traumatologischen, haltungsbedingten, rheumatologischen, orthopädischen und neurologischen Probleme können auf individuelle Weise behandelt werden. Zur Wiederherstellung der motorischen Funktionsfähigkeit und zur Linderung von Schmerzen können verschiedene manuelle Methoden verwendet werden, wie Massagetherapie und Gelenkmobilisierung oder instrumentale und technologische Methoden mittels Ultraschall, Iontophorese oder gezielte Bewegungsübungen mit besonderen Fitnessgeräten.

Das Thermalwasser-Ein Freund Der Bewegung!

AQUA SPACe: dieser Bereich ist den Thermalwasseraktivitäten gewidmet. Das weitflächige Schwimmbad eignet sich mit seiner eigens darauf abgestimmten Wasserhöhe perfekt für jede Art von körperlicher Bewegung, sowie Rehabilitations- und Wellnessanwendungen, die unter der Anleitung unserer Therapeuten hier durchgeführt werden. Kreislauf-Fitness: das Kneipp-Becken empfiehlt sich besonders für Übungen und Gegenstromtreten zur Linderung von Kreislaufproblemen und Rückenschmerzen. Stoffwechsel-Fitness: mittel- bis hochintensives Herz-Kreislauftraining, ideal zum Kalorienverbrennen und zur Anregung des Grundumsatzes.

Hydrokinesitherapie

50 Min.

Die Hydrokinesitherapie ist eine ganzheitliche Anwendung, die von einem Therapeuten im Wasser durchgeführt wird. So können die traditionellen Mobilisierungsmethoden im Einklang mit den muskelentspannenden und antiallergischen Eigenschaften des Thermalwassers voll zur Wirkung kommen. Der Genesungsprozess wird somit beschleunigt, sicherer und stabiler und gewährt dauerhafte Ergebnisse.

Kinesitherapie

25 Min. oder 50 Min.

Die Kinesitherapie oder Bewegungstherapie ist eine motorische Rehabilitation zur Wiederherstellung der korrekten Muskel- Muskelfaszi- und Gelenkfunktionalität und zur Bewegungskordinierung von Armen oder Beinen bzw. des ganzen Körpers. Die Sitzungen dauern, je nach ärztlicher Verschreibung, 25 oder 50 Minuten.

SCHMERZTHERAPIEN

Ultraschalltherapie

10 - 25 Min.

Diese Therapie wird aufgrund ihrer schmerzlindernden Wirkung bei sämtlichen Krankheiten des Bewegungsapparates oder als Ergänzung zu einer Physiotherapie eingesetzt.

Elektrotherapie

10 - 25 Min.

Durch den Gleichstrom gelangen einige Pharmaka direkt an die zu behandelnden Stellen, während Wechselstrom eine elektrostimulierende (Compex), analgetische (Tens, diadynamisch) oder thermische Wirkung hat.

Iontophorese

10 - 25 Min.

Dank der Iontophorese können medizinische Substanzen in die Haut geleitet werden. Dies erfolgt durch eine bestimmte Art von Gleichstrom, der durch unterschiedlich gepolte Elektroden direkt an der behandelten Stelle wirkt.

Kinesio Taping

Die Kinesio Taping® Methode ist eine wahre Revolution in der Welt der Rehabilitation und Sportmedizin. Diese Methode verwendet Kinesio Tex® Gold™, ein Gummiband mit besonderen Eigenschaften bzgl. Elastizität, Dicke, Spannung, elastische Rückformung, Schwere und Gewebe. Die Verwendung des Kinesio Tex® eignet sich ideal in Kombination mit anderen Rehabilitationstechniken, wie manuelle Therapie, therapeutische Übungen, Wassertherapie, Massagetherapie, Physiotherapie.

Biofeedback

Biofeedback ist ein Gerät, das von Therapeuten benutzt wird und im Einklang mit den klassischen Therapiemethoden zu einer effizienten und vollständigen motorischen Rehabilitation beiträgt.

Es kann auf verschiedene Weisen genutzt werden:

- zur Bewertung der Muskelaktivität
- zur lokalen Muskelstärkung bei orthopädischen oder neurologischen Problemen
- als Tiefenentspannungstechnik bei der Behandlung von Angstzuständen.

DIE FITNESSCENTER

In Form Mit Stil

Zwei traumhafte Fitnesscenter um sich in Form zu halten oder zu neuer Topform zu gelangen und in Gesellschaft oder allein mit einem Personal Trainer zu trainieren.

Fitnesscenter Arke' Core Centric Training™

Dieser ganze Bereich ist der patentierten Methode des Arkè Technogym Core Centric Training™ gewidmet. Ziele sind bessere körperliche Leistungen, erhöhte Atemkapazität und verbesserte Herzkreislauftätigkeit. Das Funktionstraining verbessert Gleichgewicht, Stabilität, Beweglichkeit und Körperflexibilität und hat keine Nebenwirkungen auf Knochen, Gelenke und Muskeln. Die Sitzungen dauern 25 bzw 50 Minuten.

Fitness Center Technogym®

Vor der wunderschönen Szenerie des Parks und der Thermalschwimmbäder des Abano Grand Hotel befindet sich das Fitness Center Technogym®. In diesem eleganten und mit allem Komfort ausgestatteten Saal finden Sie einen Kardiofitness-Parcour und Geräte für ein allumfassendes Training. Musik, Fitnessgeräte, Gewichte, Bänke und alles was man braucht, um zu einem gesunden Leben zurückzufinden und den richtigen Weg zu neuer Form und Energie zu finden

Personal Trainer

Durch das Training mit einem Personal Trainer können Sie Ihr Programm voll absolvieren oder das Training nach Ihren persönlichen Zielen dosieren. Den Trainingsmöglichkeiten sind keine Grenzen gesetzt und jede kann auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt werden: Muskelaufwärmung, Fitness-Parcour, Acquafit, Aerobic-Parcour im Fitnesscenter, Stretching, Haltungs- und Rückengymnastik, Pilates, Thai-Chi, Do-In.

Die Trainingseinheiten dauernd 25 bzw. 50 Minuten.





BEAUTY GESICHT

„Signature Treatment GB Thermæ Hotels“

Eine Reihe von Angeboten für ein schönes Gesicht und eine frische, strahlende und junge Haut. Eine wohlige und entspannende Atmosphäre bietet den Rahmen für diese wohltuenden Behandlungen, die Ihren Aufenthalt noch angenehmer gestalten.

Luxury Thermal Shine

50 Min.

Luxury Thermal Shine ist die neueste Anwendung des Signature Treatment GB Thermæ Hotels, eine absolute Neuheit, die der Haut Vitalität und feuchtigkeitsspendende Pflege zuführt, sodass sie in all ihrer Schönheit erstrahlen kann.

Fango, Thermalwasser und Olivenöl sind wertvolle Geschenke unserer Erde und verwandeln diese einmalige Anwendung in einen unerschöpflichen Quell der Schönheit und des Wohlbefindens.

Unter den angenehmen und stimulierenden Händen des Masseurs entspannt sich das Gesicht; die Haut wird regeneriert und gepflegt und erhält dank der Vitamine und pflanzlichen Extrakte ein neues Strahlen.

Luxury Silver Face

50 Min.

Luxury Silver Face ist für alle Hauttypen empfohlen und wirkt der frühzeitigen Hautalterung und der Belastung durch Smog und Abgase entgegen. Bei dieser Behandlung werden zwei grundlegende Wirkstoffe verwendet: Schneckenschleim und Gerstenmalzextrakt. Schneckenschleim gewinnt man aus der natürlichen Absonderung der gefleckten Weinbergschnecke. Er ist reich an natürlichen Substanzen, wie Glykolsäure, Kollagen, Elastin und Vitamin A, C und E und Allantoin, die regenerierend und feuchtigkeitsspendend wirken. Malzextrakt ist reich an Polyphenolen und Ferulasäure, das antioxidativ wirkt und die Haut vor freien Radikalen schützt. Ein sanftes Peeling mit Mikro-Jobakügelchen und eine Peel off -Maske mit Thermalwasser-Mineralextrakten vervollkommen das Schönheitsritual und machen die Haut glatt und geschmeidig. Die Anwendung empfiehlt sich besonders bei Falten, Akne, Narben, Hautflecken, Rötungen, Reizungen und Schwangerschaftsstreifen.

Luxury Hematite

80 Min.

Wertvoll wie die Hämatitkristalle und effizient wie die Ergebnisse der GB Thermalforschung: das Luxury Hämatite-Ritual ist ganz dem Gesicht, Hals und Dekolleté gewidmet und ist die Antiagingbehandlung schlechthin für anspruchsvolle Männer und Frauen. Thermalquellwasser, aktiver pflanzlicher Sauerstoff aus Sojakeimen und wertvolle schwarze Leuchtkristalle aus natürlichem Hämatit machen diese Behandlung zu einer einzigartigen Kombination aus wohltuenden Substanzen gegen Hautalterung. Es verbessert die Spannkraft und Elastizität der Haut und verleiht ihr Leuchtkraft, Pflege und Feuchtigkeit, wobei die Jugend der Haut auf natürliche Weise erhalten bleibt. Die Ergebnisse sind schon nach der ersten Behandlung sichtbar. Das Zusammenwirken verschiedener Massagemethoden und die einzigartige Aktivierung aller Sinne lindern Stress und Anspannung. Die Gesichtszüge entspannen und ein tiefes Gefühl der inneren Ruhe tritt ein.

Gesichtsbehandlung, Aufhellung und Desensibilisierung

50 Min.

Diese Behandlung ist für besonders sensible oder durch Umwelteinflüsse gestresste Hauttypen geeignet und wirkt lindernd und desensibilisierend. Distellextrakte und die reparierende Fähigkeit von Tigergras und Calendula, mit ihren pflegenden und weichmachenden Eigenschaften, sind die Hauptinhaltsstoffe dieser angenehmen und entspannenden Behandlung.



Entschlackende Thermal- Gesichtsbildung

50 Min.

Ziel der Anwendung: Befreiung der Gesichtshaut von Giftstoffen und Unreinheiten und mehr Leuchtkraft. Die Reinigung mithilfe der außergewöhnlichen Fähigkeiten des reifen Abano-Fangos lässt die Haut atmen und erstrahlen. Vitamin A, Hyaluronsäure und Irisextrakt durchfeuchten und regenerieren die Haut und machen sie kompakter.

Antistress-Gesichtsbildung

50 Min.

Diese Behandlung bekämpft die Auswirkungen von Stress und die Zeichen der Zeit, lässt die Haut leuchtend und straff erscheinen und spendet ihr Feuchtigkeit und Pflege. Die Essenzen aus Rosen, Lavendel und Amber wirken glättend, die Hyaluronsäure mindert Falten und Ausdrucksfältchen und die reparierende Distel und die antioxidativen Eichenextrakte runden diesen zauberhaften Moment ab; ein Moment, der ganz Ihnen gewidmet ist.

Anwendung für Augen und Lippen

25 Min.

Eine Gelmaske auf Basis von hydratisierter Hyaluronsäure, die die Lippen ausfüllt und aufpolstert. Ein konzentrierter Wirkstoffkomplex auf der Basis von Tigergras und Aescin gegen Schwellungen und Koffein zur Reaktivierung des Mikrokreislaufs verleihen Ihrer Augenpartie ein deutlich jüngeres Aussehen. Diese Anwendung entfaltet ihre volle Wirkung in Kombination mit den anderen GB-Gesichtsbildungen.

Myolifting nach Dr.Benatouil

50 Min.

Myolifting wirkt angenehm entspannend und schmerzlos, glättet die Haut und macht sie straff und kompakt. Es verringert Tränensäcke und Lidschwellungen, verfeinert die Poren und verbessert die Hauttextur. Die Gesichtskonturen werden definiert, wodurch Ihr Gesicht deutlich jünger wirkt. Ideal in Kombination mit den anderen GB-Gesichtsbehandlungen.

Gesichts-Lymphdrainage

25 Min.

Diese Massagetechnik stellt eine der besten und effizientesten Lösungen für das Ausscheiden von Wasseransammlungen und Giftstoffen dar. Sie fördert die Zellerneuerung und verringert sichtbar Ödeme, wodurch die Gesichtszüge deutlich entspannter werden. Ideal für alle, die sanfte Anwendungen lieben.

Antistress- Gesichtsmassage

25 Min.

Ideal zur Regenerierung, Straffung und Entspannung des Gesichts. Die Antistress-Gesichtsmassage bietet optimale Ergebnisse im Kampf gegen Hautalterung und bei der Entspannung der Gesichtsmuskulatur. Diese extrem entspannende Anwendung eignet sich besonders in Kombination mit einer Gesichts-oder Körperbehandlungen.

Thermale Gesichtereinigung

50 Min.

Die thermale Gesichtereinigung wirkt tief und effizient bei Mischhaut und unreiner Haut: ein pflanzliches Peeling in Kombination mit Dampf und einer Maske reifen Abano-Fangos. Ein innovatives Kosmetikprodukt, das bis in die Tiefe Feuchtigkeit spendet und reinigt. Die beste Vorbereitung für sämtliche Gesichtsbearbeitungen.

Sanfte Gesichtereinigung

50 Min.

Für empfindliche und pflegebedürftige Haut. Die sanfte Gesichtereinigung befreit die Haut von Unreinheiten und bereitet sie auf folgende Anwendungen vor. Durch die reparierende Wirkung der Distel und die lindernde der Calendula wird diese Anwendung zu der sanftesten schlechthin.



SPECIALS FÜR „IHN“

Gesichtsbehandlung Intensive Age für Ihn

50 Min.

Eine speziell auf den männlichen Teint ausgerichtete Formel für eine Haut, die Vitalität und Feuchtigkeit benötigt. Intensive Age für Ihn bietet sichtbare und dauerhafte Ergebnisse dank der konzentrierten Anti-aging-Wirkstoffe wie Malzextrakt, Sojaproteine, Hyaluronsäure und Jojobaöl. Eine besondere Gesichtsbildung zur Glättung der Gesichtsmuskulatur und der Augenpartie stellen den Mehrwert für diesen angenehmen Moment- nur für Ihn- dar.

Körperpeeling & Relax für Ihn

50 Min.

Diese ausschließlich Männern gewidmete Anwendung beseitigt Unreinheiten der Haut, entschlackt den Körper durch die Wirkung von Salz und Fango und baut mit den entspannenden Rückenmassagetechniken Spannungen ab. Der frische und regenerierende Duft nach Rosmarin, Zypresse und Lavendel sorgt für einen unglaublichen Hauch von Frische. Pflegende Öle wie Arganöl, süßes Mandelöl und Weizenkeimöl hinterlassen ein angenehmes Gefühl von geschmeidiger und gut durchfeuchteter Haut.



RITUALE

Die „Signature Rituals GB Thermæ Hotels-Rituale“

Lassen Sie sich von unseren Ritualen verwöhnen, von einem wohltuenden Ambiente mit berauschenden Düften, der seidigen Textur von wertvollen Cremes und Wickeln und den erfahrenen Händen des Massagepersonals. Wahrer Luxus ist, in Harmonie von Körper und Geist die Zeit zu vergessen.

Bachus-Ritual Gesicht und Körper

110 Min.

Ein Ritual für alle Sinne, das mit Resveratrol und den natürlichen Spurenelementen des reifen Abano-Fangos eine antioxidative Wirkung hat. Ein Peeling für Gesicht und Körper auf Grundlage von roter Traubengelatine, gefolgt von einer Packung mit reifem Abano-Fango. Eine Gesichtsbildung mit einer besonderen Gelmaske auf Basis von rotem Traubenmost und hohem Polyphenolkonzentrat. Ein berauschendes Bacchusbad mit fruchtigem Rotweinduft. Die Wellnessmomente dieses magischen Rituals schließen mit einer entspannenden Massage ab.

Das Belle Epoque-Ritual

110 Min.

Umgeben von dem magischen, eleganten und sinnlichen Amberduft, in einer Atmosphäre absoluter Entspannung, entführt das Belle Epoque-Ritual Ihren Körper und Geist in den Prunk und Luxus des Thermal-Urlaubs des 19. Jahrhunderts.

Winzige Jojobaperlen werden in den Körper massiert, machen die Haut seidigweich und geschmeidig und bereiten sie auf eine Packung mit reifem Fango und weicher Vitaminmousse vor. Anschließend an dieses phantastische Rituals erfolgt eine Gesichtsbildung auf Basis von pflanzlichen Kollagen, Hyaluronsäure und Honigessenz mit Antiagingeffekt, verstärkt durch eine stimulierende Sinnesmassage.

Das Aromabad bietet den krönenden Abschluss dieser Wellnesserfahrung und hinterlässt mit seinem Duft nach Amber und Honig eine strahlende, gepflegte und duftende Haut und die Erinnerung an ein unvergessliches Erlebnis.

Peeling -Ritual und Olivenölbehandlung

80 Min.

Eine Peelingmassage mit warmem und wertvollem pflegendem Olivenöl, angereichert mit Vitamin E. Als Auftakt dieser besonderen Wellnessbehandlung wird das Öl langsam und behutsam auf den Körper geträufelt und mit Olivenkernpulver einmassiert. Anschließend wird eine reichhaltige und antioxidative Pflegemaske auf Basis von grünen Oliven auf die gereinigte Haut aufgetragen. Nun können die Wirkstoffe bis in die Tiefe der Poren eindringen und die Haut auf die Massage vorbereiten, die diese traumhafte Wellnesserfahrung abschließt.



JASMIN THERAPY

Jasmin ist die Königin unter den Blumen und Symbol für Liebe und Zuneigung. Das hautfreundliche Jasminessenzöl wird zusammen mit warmer Sheabutter aufgetragen. Die Haut erstrahlt in neuer Schönheit, wird gestrafft und geglättet. Die hautberuhigende Wirkung wird durch die Sheabutter noch besonders verstärkt. Die Haut wird bis in die Tiefe gepflegt und die Reparaturfähigkeit des Gewebes aktiv verbessert.

Jasmin Therapy Ritual

110 Min.

Zum Abschluss und zur Vervollkommnung der Gesichts- und Körpermassage erfolgt ein angenehmes Thermalbad mit Jasminessenzen, die Körper und Geist wieder zu ihrem Gleichgewicht verhelfen. Die warme Umarmung des Thermalwassers erwärmt den Körper, löst Spannungen und macht den Weg frei für ein Gefühl von innerer Ruhe, Optimismus, Vertrauen und einer Prise Euphorie.

Jasmin Therapy Massage Experience

80 Min.

Eine einzigartige Sinneserfahrung für Gesicht und Körper. Dank geübter Massagetechniken entspannt sich der Körper, die Muskulatur wird gelockert und die Gesichtszüge geglättet.

Jasmin Therapy Body Massage

50 Min.

Eine einführende und entspannende Körpermassage zum Lockern der Muskeln und für maximales Wohlbefinden. Die beruhigende und entspannende Wirkung des Jasminaromas kommt hier zur vollen Entfaltung.



SCHÖNHEIT FÜR DEN KÖRPER

„Signature Treatments GB Thermæ Hotels”

Eine schlanke und straffe Figur, die Entschlackung und Reinigung des Körpers, leichtere Beine oder sich einfach nur verwöhnen lassen und sich ganz dem eigenen Wohlbefinden widmen: es gibt unendlich viele Gründe, um sich für eins der folgenden Angebote zu entscheiden.

Fruchtgelatine-Peeling

50 Min.

Diese entspannende und sanfte Anwendung wirkt glättend, feuchtigkeitsspendend und bringt die Haut wieder zum Strahlen: der perfekte Auftakt für alle folgenden Behandlungen. Das Peeling erfolgt mithilfe von warmen Frotteehandtüchern. Den Abschluss bildet eine Ganzkörpermassage mit einem besonderen Vitaminöl zur Pflege und zum Schutz der Haut.

Vulkanisches Peeling

50 Min.

Eine Mischung aus Bimssteinpulver mit pflanzlichen Granulatkörnern verschiedener Größe und pflanzlichen Ölen mit pflegendem und elastisierendem Vitamin E bilden die Inhaltsstoffe dieses einmaligen Körperpeelings. Unvergesslich bleibt die abschließende Massage mit einer besonderen Vulkancreme mit dem berausenden und energisierendem Duft ferner Länder.

Drucktherapie Body

50 Min.

Die Behandlung von Armen und Beinen ist eine optimale Begleittherapie bei der Behandlung von venöser Insuffizienz, Lymphstau, Cellulite und bei allen Gefäßstörungen, die durch zu viel Sitzen verursacht werden. Während der Behandlung erhalten Sie eine angenehme Gesichtsmassage.



WELLNESSBEHANDLUNGEN FANGO GB *„Signature Treatments GB Thermæ Hotels“*

GB-Intensivbehandlung Fango Bauch, Beine, Po 80 Min.

Modellieren, Schlankmachen und Straffen sind die Ziele der GB-Intensivbehandlung Fango Bauch, Beine, Po. In achtzig Minuten werden diese entscheidenden Körperzonen definiert, gestrafft und perfektioniert. Zum Einsatz kommen Bandagen mit einer besonderen drainierenden Osmose-Lotion, ein Thermalfangopackung und reduzierende Algenwirkstoffe, sowie eine modellierende Massage verstärkt durch die Wirkung der fettreduzierenden Kaffeinecreme. Eine einzigartige und extrem effiziente Intensivbehandlung für maximale Ergebnisse.

Fango GB Erfrischung für die Beine 50 Min.

Diese Behandlung hilft Problemen bei Kapillarschwäche und Wasserstauungen vorzubeugen und sie zu lindern. Eine Kombination auf pflanzlichen Wirkstoffen aus Gingko Biloba, Bischofskraut, Ruskus, der Rosskastanie und dem starken Antioxidanzmittel Vitamin C gewährleisten exzellente Ergebnisse.

Die Behandlung umfasst die Anwendung von reifem wirkstoffverstärktem Fango, erfrischende Bandagen und eine Massage gegen geschwollene und schwere Beine.

FANGO PIÙ FÜR DIE SINNE

„Signature Treatments GB Thermæ Hotels“

GB Fango Più für die Sinne- Drainage

50 Min.

Die erfrischende Fangopackung wird mit Pharmakosmetika aus Eichenstammzellen und Pflanzstoffen des Tigergrases bereichert, wodurch die Drainagewirkung des reifen Fangos noch erhöht wird. Es folgen ein dynamisiertes Aromathermalbad und eine leichte Streichelmassage für das einmalige Gefühl „leichter Beine“.

Fango Più für die Sinne- Detox GB

50 Min.

Dem reifen Fango werden Milchproteine und Pharmakosmetika aus Eichenstammzellen, Polypeptiden von Aminosäureessenzen in Verbindung mit Vitamin A, E, C und B5 zur Zellerneuerung hinzugefügt. Das aromatisierte Ozonbad und die darauf folgende leichte Massage wird Ihnen zu neuer Lebensenergie verhelfen.

Fango Più für die Sinne Energie GB

50 Min.

Dem reifen Fango werden Milchproteine und Pharmakosmetika aus Eichenstammzellen, Polypeptiden von Aminosäureessenzen in Verbindung mit Vitamin A, E, C und B5 zur Zellerneuerung hinzugefügt. Das aromatisierte Ozonbad und die darauf folgende leichte Massage wird Ihnen zu neuer Lebensenergie verhelfen.

Fango Più für die Sinne Muskelentspannung GB

50 Min.

Grundlage für diese Anwendung sind die entspannenden Fähigkeiten des reifen Fangos, der lauwarm auf den Rücken aufgetragen wird. Dem werden Ölessenzen aus Kampher, Melisse, Lavendel, Rose und Zitrone hinzugefügt, wodurch Muskelverspannungen gelöst werden. Das anschließende Aromabad mit Thermalwasser und das zarte Streichelritual, mit dem das Vitaminöl aufgetragen wird, runden die Behandlung ab.



DIE MASSAGEN

Wellnessmassage

50 Min. oder 25 Min.

Die Wellnessmassage stellt eine ideale Kombination zu den thermalen Anwendungen oder Fangobehandlungen dar. Diese Muskelmassage verleiht Ihnen ein Gefühl des Wohlbefindens und absoluter Entspannung und wirkt straffend auf den Körper und wohltuend für den Geist.

Deep Tissue Method -Massage®

50 Min. oder 25 Min.

Die Deep Tissue Method® Massagetechnik ist eine außerordentlich wirksame und wissenschaftlich anerkannte Körperanwendung, die sich verstärkt auf die tieferen Muskelschichten konzentriert. Diese Technik eignet sich besonders, um Spannungen im Körper durch die Lockerung der Muskulatur zu lösen und wird zur Behandlung zahlreicher Beschwerden verwendet. Unter anderem verbessert es die Körperhaltung und die Gelenkigkeit, lindert schmerzende Entzündungen und lässt das Bindegewebe elastischer werden.

Hämolymphatische Drainierende GB- Massage

50 Min.

Diese eigens von den GB-Experten entwickelte Massagetechnik soll gleichzeitig den Blut- und den Lymphkreislauf in Gang bringen. Die langsamen und rhythmischen Massagebewegungen gehen bis ins mitteltiefe Gewebe, wodurch Muskelverspannungen optimal gelöst werden können. Giftstoffe und Wasseransammlungen können ausgeschieden werden und das Gewebe wird wieder elastisch und weich.

Lymphdrainage nach Dr. Vodder

50 Min.

Die Vodder-Lymphdrainage ist eine manuelle Technik, die sich ideal zur Bekämpfung von Ödemen und Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe eignet. Auch hervorragend zur Behandlung von Cellulite, Operationsnarben, sowie bei Stress und prämenstruellem Syndrom (PMS). Diese Methode ist um die 1930er Jahre entstanden und wurde vom Physiotherapeuten Emil Vodder entwickelt, der sich seit Jahren mit dem Lymphsystem beschäftigt hatte. Die manuelle Vodder-Technik wird mit langsamen und oberflächlichen Bewegungen und mit einer leichten, sanften und rhythmischen Handtechnik ausgeführt, die sich durch pumpende, kreisende und streichende Griffe auszeichnet. Die leichten Handgriffe sind in der Tat das Hauptmerkmal dieser Behandlung. Sie sind kaum wahrnehmbar, da ihre Wirkung auf das oberflächliche Gewebe und nicht auf die Muskelfasern gerichtet ist, die wiederum andere - schnellere und tiefer gehende - Griffe erfordern. Der Druck ist daher meist sehr leicht und wird je nach Körperstelle oder bei Ödemen moduliert, weshalb er bei einem pathologischen Lymphödem erhöht wird. Die Langsamkeit ist auf die Notwendigkeit zurückzuführen, die Griffe an den Lymphkreislauf anzupassen, der langsamer ist als der Blutkreislauf, während der „federleichte“ Druck dazu dient, die Lymphgefäße nicht zu komprimieren und die Lymphe korrekt in die Lymphknotenstationen des Körpers zu leiten. Die Griffe bei der Lymphknoten-Ableitung sind hingegen tiefer gehend, denn das Ziel dieser Technik ist es, Flüssigkeiten aus unserem Körper zu leiten, sodass die Vodder-Lymphdrainage immer am Hals beginnt. Am Ende der Behandlung nimmt die durch Flüssigkeitsansammlungen verursachte Schwellung sichtbar ab und Sie empfinden eine Leichtigkeit in den behandelten Bereichen und im ganzen Körper. Wenn der leichte Druck und die Langsamkeit der Behandlung nicht dem Geschmack oder den Bedürfnissen der Person entsprechen, kann diese Technik durch die entwässernde hämolympatische Massagetechnik ersetzt werden, die dynamischer und schneller ist, da sie sowohl für den Lymph- als auch für den Blutkreislauf bestimmt ist.

Gesicht- und Körperlymphdrainage

80 Min.

Bei dieser Massage werden Körper und Gesicht gemeinsam behandelt. Ein vollständiges und globales Ergebnis. .

Körper-Lymphdrainage

50 Min.

Die Lymphdrainage ist eine Massagetechnik mit außergewöhnlicher Entwässerungswirkung. Die langsamen und leichten Handbewegungen dienen speziell der Beseitigung von Ödemen, Schwellungen, Lymphstau und allen Situationen, in denen Flüssigkeiten abgeleitet werden müssen. Lymphdrainage eignet sich hervorragend auch bei Kopfschmerzen und Augenringen und kann perfekt mit den kosmetischen GB-Angeboten, Thermalfango und beaufsichtigten Diäten kombiniert werden.

Fußreflexzonenmassage

50 Min.

Hierbei soll das energetische Gleichgewicht des Körpers durch die Stimulierung bestimmter Zonen am Fuß wiederhergestellt werden. Somit wird Stress abgebaut, Spannungen werden gelockert und verschiedene auch schmerzhaftige Störungen beseitigt.

Antistress-Massage

50 Min.

Spannungen werden gelöst, der Geist entspannt und der Körper findet zu neuer Vitalität. Die Massage wirkt dermaßen entspannend vor allem auf den Nacken- und Lendenwirbelbereich, dass sie besonders für all diejenigen geeignet ist, die berufsbedingt immer die gleiche Haltung einnehmen. Die Antistressmassage fördert die Tiefenentspannung, regt die Produktion von natürlichen Stoffen gegen Schmerz, Angst und Depression an und erhöht somit die Fähigkeit, besser auf seinen Körper und seine Grundbedürfnisse zu hören.

Ayurveda-Massage

50 Min.

Warmes Öl und erfahrene Hände sind die wichtigsten Elemente dieser wunderbaren Massage. Die älteste indische Tradition, Ayurveda oder „Lebenswissenschaft“, hat diese Technik bis in die heutige Zeit überliefert und soll die *dosha* wieder ins Gleichgewicht bringen. Die Massage wird individuell auf die Person abgestimmt und kann entweder beruhigend wirken (Vata), drainierend (Pitta), straffend (Kapha) oder allen drei *doshas* (*tridosha*) gewidmet sein. Sie wirkt nicht nur pflegend, sondern auch energetisch ausgleichend.



Hot Stone Therapy

80 Min.

„Ein magisches, ursprüngliches und entspannendes Wellness-Erlebnis.

Die Technik mit heißen und kalten Steinen verbindet das angenehme Gefühl von Wärme mit dem erfrischenden Gefühl der Berührung mit kalten Marmorsteinen.

Die entspannende Wirkung der Gefäßerweiterung durch die Wärme wird mit der anregenden Wirkung der Gefäßverengung durch die Kälte kombiniert und sorgt für eine effiziente und angenehme Gefäßgymnastik.

Die Bewegungen sind langsam und rhythmisch, um die Empfindungen zu verstärken, die durch das Gleiten der Steine auf den Körper übertragen werden. Ein Erlebnis sowohl im Sommer als auch im Winter für all jene, die Stress und belastende Gedanken hinter sich lassen und in eine außergewöhnliche tiefe Entspannung eintauchen möchten.

Shiatsu

50 Min.

Durch Fingerdruck und manuelle Techniken findet der Körper wieder zu Energie. Shiatsu ist ideal zur Behandlung von Kopf- und Lendenwirbelschmerzen, lockert die Gelenke und wirkt zudem unterstützend bei den Remise en forme-Programmen und um die Verbindung zwischen Körper und Geist wiederherzustellen.



BEAUTY FÜR HÄNDE & FÜSSE

Maniküre Luxury

50 Min.

Unsere Hände sind unsere Visitenkarte. Diese Behandlung macht sie geschmeidig, leuchtend und durchfeuchtet sie. Etwas Farbe oder eher dezente Nuancen für die Nägel vervollkommen dieses Bild der Schönheit.

Pediküre Luxury

80 Min.

Ein Wellnessmoment, das Ihren Füßen eine angenehme Leichtigkeit schenkt. Durch ein sanftes Peeling und eine feuchtigkeitsspendende und pflegende Packung wird die Haut glatt und leuchtend. Die anschließende Massage entspannt Ihre müden Füße und schenkt Ihnen ein Gefühl von Wohlbefinden und Energie.

MAGISCHE MOMENTE IM ABANO GRAND HOTEL

AQUA SPACe

600 mq Thermalwasser in einem intimen und angenehmen Ambiente. Die Wahl, wie Sie diesen Raum nutzen wollen, liegt ganz bei Ihnen: nutzen Sie ihn ganz privat für eine Hydrokinesiotherapie, für einen Tag ganz im Zeichen der Entspannung, ein Fest unter Freunden oder ein romantisches Wochenende.

AQUA SPACe für aktives Wellness

Rehabilitation, Fitness, Abnehmen, Entspannung, Muskelaufbau, Stretching: je nachdem was Sie anstreben, Ihr persönlicher Trainer wird Ihnen zum Ziel verhelfen. Im Thermalwasser wird er Ihre Bewegungen aufmerksam begleiten und sich allein Ihrem Wohlbefinden widmen.

AQUA SPACe zum Entspannen

Wollen Sie Ihren Partner überraschen? haben Sie etwas zu feiern? Suchen Sie einen Ort, an dem Sie sich mit Ihren Freundinnen zu einem magischen Wochenende treffen können? Wir haben für Sie eine Idee: originell und gesundheitsbewusst! AQUA SPACe wird einige Stunden oder einen ganzen Tag lang IHR Thermalschwimmbad; ein Luxus, auf den Sie nicht verzichten können, weit entfernt von indiskreten Blicken in absoluter Privatsphäre.





VENEZIA SPA

Venezia SPA erinnert von seiner Architektur an den Prunk Venedigs. In einer diskret abgeschirmten Atmosphäre bietet es seinen Gästen warme und kalte Emotionen, um jeden Moment des Wellness und der Entspannung maximal zu genießen.

Campo di Argilla

Um in den maximalen Genuss des Spa-Aufenthalts zu kommen, empfehlen wir Ihnen stets mit einem Ritual im Campo d'argilla zu beginnen. Hier erwarten Sie ein Dampfbad mit 45°C und 98% Luftfeuchtigkeit und ein trockenes römisches Bad mit 40°C und 20% Luftfeuchtigkeit. Der Wechsel zwischen den beiden Räumen mit unterschiedlicher Temperatur schafft die idealen Bedingungen für die Entgiftung von Körper und Haut. Die milde Temperatur fördert die Entspannung, verbessert die Nachtruhe und regt den Kreislauf an.

RITUALE

Magie Der Sinne *Luxus-Ritual für Paare*

Unsere Erinnerungen sind ein Schatz, den es bestens zu hüten gilt. Wir haben ein einzigartiges Ritual für Paare geschaffen, an das sie sich für immer erinnern sollen. Die Magie der Liebe pulsiert durch eine einzigartige sinnliche Reise für sie und ihn, um zwei Stunden lang gemeinsam Wellness pur zu genießen. In diesem Ritual ist jedes Detail ein Stück eines kostbaren Mosaiks aus Emotionen. In jeder Phase geht es darum, die Leidenschaft neu zu entfachen und den Wunsch, zusammen zu sein, zu verstärken. Die aus alten Techniken abgeleiteten Handgriffe, die Düfte und die kostbaren Substanzen in den Produkten bilden den Mehrwert dieser traumhaften Behandlung inmitten der schönen Atmosphäre der Luxury Diamond Suite im Romanæ Thermal Spa. Lassen Sie sich überraschen.





DIE SAUNEN

Corte Del Vapore - Bagno Turco

Im Corte del Vapore wird die Grundidee der römischen Thermen mit dem arabischen Hammam in Verbindung gebracht. Bei einer Luftfeuchtigkeit von 98% bildet sich ein 45°C warmer Nebel, bei dem sich die Körpermuskulatur entspannt und Verkrampfungen gelöst werden. Durch die reinigende Wirkung wird die Haut weich und leuchtend.

Isola Della Sauna - Sauna Finlandese

Mit ihren besonderen Halitwänden bildet diese Sauna ein wirklich einzigartiges Ambiente. Der Duft nach Zirbelkiefer und Aromaessenzen wirkt schon beim Betreten des Raums entspannend. Die typisch finnische Sauna mit ihrer Temperatur zwischen 80°C und 100°C und der geringen Luftfeuchtigkeit von circa 10% wirkt anregend auf den Stoffwechsel und fördert die Zellerneuerung und das Ausscheiden von Giftstoffen.

Calle del Freddo und Eiswasserfall

Die Calle del Freddo mit ihrer Temperatur von 15°C ist, in Verbindung mit dem Eiswasserfall, eine ideale Anregung für die Durchblutung und vermittelt ein angenehmes Gefühl von Frische nach der Sauna oder dem Dampfbad. Reiben Sie Armen und Beinen mit Eis ab und fühlen Sie sich wie neugeboren!

Nebbia della Laguna und Pioggia d'Inverno

Die kalten Erlebnisduschen bilden ein optimales Intermezzo zwischen den warmen Saunabesuchen:

- frischer blauer Wassernebel mit dem Duft nach frischer Minze und erfrischender Wirkung.
- frischer grüner Wassernebel mit dem Duft nach ice lemon und straffender Wirkung.
- frischer roter Wassernebel mit dem Duft nach Orange und energetisierender Wirkung.

Relax Nach dem Saunen

Richtiges Wellnessparcours sieht kurze und längere Pausen im Relaxbereich der Thermalbäder vor, wo bequeme Chaise longues und eine wohlig warme Temperatur für ideale Entspannungsmomente sorgen.





UNSERE PREMIUM-ANGEBOTE

Diese Angebote der GB Thermæ Hotels beinhalten ein komplettes Programm mit verschiedenen, ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Anwendungen.

Lifestyle Anti-Aging-Programm

Das Lifestyle Anti-Aging Programm zielt auf die Wiederherstellung des psychophysischen Gleichgewichts und auf dessen Beibehaltung auch nach dem Aufenthalt ab. Jeder Moment dieses Programms stellt einen weiteren Schritt zu Ihrem Wohlbefinden dar.

Die ärztliche Untersuchung ist die Bewertung Ihres Gesundheitszustands, sowie des Bestehens von Risikofaktoren und Personalisierung Ihres Lifestyle Anti-Aging Programms anhand von Anwendungen, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sind.

- Oxidative Stressbewertung

Ein einfacher Test, der durch eine kapillare Blutuntersuchung die Konzentration von freien Radikalen und Antioxidantien misst, um dem Alterungsprozess so vorzubeugen oder ihn zu verlangsamen.

- Gesichtshauttest

Durch die Untersuchung der wichtigsten Hautparameter lässt sich der Zustand der Haut erkennen. Somit können deren individuelle Bedürfnisse und geeignete Behandlungswege bestimmt werden.

- 6 Anti-Aging Fangoanwendungen mit entschlackender, antioxidativer und pflegender Wirkung.

- 6 Anti-Aging Thermalbäder zur Vervollständigung der Fangobehandlungen und für ein unbezahlbares Entspannungsgefühl.

- 6 Massagen, je 50 Minuten, nach Wahl: Deep Tissue Method-Massage®, Wellnessmassage, Ayurvedamassage, Hot Stone Therapy, Fußsohlenreflexmassage.

- 1 schonende oder thermale Gesichtereinigung

- 1 Ganzkörperpeeling nach Wahl: Peeling mit Fruchtgelatine, vulkanisches Peeling, Peeling für IHN Peel & Relax.

- 2 Gesichtsbearbeitungen nach Wahl: desensibilisierende Gesichtsbearbeitung, Antistress-Gesichtsbearbeitung, Detox-Gesichtsbearbeitung, Intensive Anti Age -Bearbeitung für IHN. Nach ärztlicher Absprache, 1 Fango Emotionale Più zur Entwässerung, Entschlackung, Muskelentspannung und Energetisierung.

- 1 Luxury - Anwendung nach Wahl: Luxury Hematite, Luxury Silver Face, Ritual Belle Epoque.



Rückenprogramm Acqua Thermal Fit

Dieses Programm wurde von unserem Ärzteteam entwickelt und setzt ganz auf Wohlbefinden und Bewegung. Ideal für alle, die unter Rückenschmerzen leiden oder dem vorbeugen wollen, sowie für alle, die wieder in Form kommen, ihre Figur verbessern oder die Muskulatur straffen wollen. Es ist stets individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnitten und richtet sich auch an Berufs- oder Amateursportler. Die FITNESS-Aktivitäten im Thermalwasser finden allgemein großen Anklang und empfehlen sich sowohl zum Muskelaufbau als auch zur Beibehaltung der beim Hochleistungssport erreichten Ergebnisse.

Das ärztliche Beratungsgespräch ist Pflicht, um die Anzahl und die Art der Anwendungen festzulegen und somit die maximale Effizienz zu gewährleisten.

- 6 Anwendungen mit reifem Fango Salute Più (Biothermal-Fango)
- 6 Bäder in dynamisiertem und mit aromatischen Hydroessenzen angereichertem Thermalwasser
- 6 Deep Tissue Method-Massage® 50 Min.
- 6 Hydrokinesitherapie-Anwendungen im AQUA SPACe 50 Min.
- 6 Trainingseinheiten im „Fitness Center Technogym“ oder im „Arké Core Centric Training“ 25 Min.
- Kräutertee
- Gruppengymnastik im Thermalschwimmbad von Montag bis Samstag.



Antistress & Detox-Programm

Das Programm vereint die entschlackende Wirkung der rationellen Ernährung mit der Stimulierung des Stoffwechsels, die durch die Fangotherapie ausgelöst wird. Eine Woche Detox ermöglicht schnellen Resultate auf den Gewichtsverlust, den generellen Kalorienverbrauch und das generelle Körpergefühl

Ärztliche Beratung und Personalisierung des Programms

Ernährungsfachärztliche Untersuchung, Diätplan während des Aufenthaltes und für zu Hause

- 7 Tage Diätprogramm Detox
- 6 Detox-Behandlungen mit Schlamm
- 6 Behandlungen zur Wahl unter: Thermalgesichtsreinigung, Delikatesgesichtreinigung, Hämolymphtisch Massage, vulkanisches Peeling, fruchtgelatine Pelling oder Peel & Relax Ritual für Ihn, Pressotherapie, Ganzkörper-Lymphdrainage, Entschlackende Thermal-Gesichtsbehandlung Gesichtsbildung für Ihn Intensive Age
- 6 Lektionen von jeweils einer halben Stunde mit dem Personal Trainer: "Body-Toning", modellierende Gymnastik, Aerobic und Stretching oder 6 Massagen (25 Min.)
- Gruppengymnastik im Thermalschwimmbad von Montag bis Samstag

Remise en Forme -Programm

Für alle, die unter stressbedingten Störungen leiden oder viel sitzen und neue Energie benötigen.

- 6 Anwendungen Fango Salute Più (Biothermal-Fango)
- 6 Bäder in dynamisiertem Thermalwasser unter Zusatz von Aromaessenzen
- 4 Deep Tissue Method-Massage® 25 Min.
- 2 orientalische Massagen: Shiatsu, Ayurvedamassage 50 Min.
- 4 Anwendungen nach Wahl: Vulkanisches Körperpeeling, Ritual Peel & Relax für IHN, thermale oder sanfte Gesichtereinigung, Intensive Age-Behandlung für IHN, erfrischende Fangoanwendung GB für die Beine, Antistress-Gesichtsbehandlung.
- Kräutertee
- Gruppengymnastik im Thermalschwimmbad von Montag bis Samstag.

Das ärztliche Beratungsgespräch ist Pflicht, um die Anzahl und die Art der Anwendungen festzulegen und somit die maximale Effizienz zu gewährleisten.

Programm „Reise um die Welt“

Für alle, die gerne reisen, neue Erfahrungen sammeln, ihren Körper besser kennenlernen und eine neue Lebensenergie entdecken wollen.

- 1 Fango Più Emotionale Muskelentspannung GB mit Thermalbad (Abano Terme) 50 mins
- 1 Fruchtgelatine-Peeling (Italien) 50 Min.
- 1 ayurvedische Massage (Indien) 50 Min.
- 1 Shiatsu (Japan) 50 Min.
- 1 JasminTherapy Massage Experience (Ägypten) 80 Min.
- 1 Hot Stone Therapy (USA) 80 Min.





Programm Salute Più Luxury

Reifer Biothermal-Fango der GB Hotels von Abano Terme.

Seit Jahren empfiehlt sich diese Anwendung aufgrund ihrer Wirkung auf den Skelet- und Muskelapparat. Es ist bewiesen, dass ein Fangozyklus zu einem Anstieg der schützenden Antioxidantien führt und sich positiv auf den Stoffwechsel auswirkt.

Jede Sitzung des Programms Salute Più Luxury umfasst drei individuelle Anwendungen pro Tag und 1 Stunde Gruppenaktivität.

- Anwendung des reifen Fangos Salute Più (Biothermal-Fango)
- Bad in dynamisiertem Thermalwasser unter Zusatz von Aromaessenzen
- Deep Tissue Method-Massage® 50 Min.
- Kräutertee
- Gruppengymnastik im Thermalbad von Montag bis Samstag

Das ärztliche Beratungsgespräch ist Pflicht, um die Anzahl und die Art der Anwendungen festzulegen und somit die maximale Effizienz zu gewährleisten.

Face Luxury

Natürliche Verjüngung ist möglich. Entspannen Sie sich und genießen Sie eins der innovativsten und effizientesten Angebote für alle, die immer in Bestform sein wollen.

- Belle Epoque -Ritual 110 Min.
- 1 Luxury Hematite 80 Min.
- 1 Luxury Silver Face 50 Min.
- 1 Augen- und Lippenbehandlung 25 Min.

Luxury Touch Für Ihn&Sie

Ein Touch Beauty für SIE und einen Moment der Ruhe und des Genießens für IHN. Körperpflege und mentale Entspannung für ein gesundes energetisches Gleichgewicht. .

- 1 Vulkanisches Körperpeeling für SIE 50 Min.
- 1 Luxury Thermal Shine für SIE 50 Min.
- 1 Peel & Relax- Ganzkörperanwendung für IHN 50 Min.
- 1 Intensive Age -Gesichtsbehandlung für IHN 50 Min.

Just You

Endlich wieder Zeit für sich, Schönheit und Wellness, Schluss mit dem Stress!

- 1 Peeling- Ritual und Olivenölbehandlung 80 Min.
- 1 Antistess- Gesichtsbildung 50 Min.
- 1 Jasmine Therapy Massage Experience 80 Min.

Luxury SPA Suite

Exklusiv und magisch: die LUXURY SPA SUITE.

- 1 Bacchusritual- Gesicht und Körper für Wohlbefinden und Schönheit 110 Min.
- 1 Belle Epoque -Ritual 110 Min.
- 1 Jasmin Therapy Ritual 110 Min.



ALLGEMEINE NORMEN

Wir möchten Sie in unsere magische SPA-Welt entführen. Um Ihren Aufenthalt noch angenehmer und entspannender zu gestalten, möchten wir Ihnen noch mögliche Tipps geben:

- Erscheinen Sie bei sämtlichen Behandlungen am besten 10 Minuten vor Beginn im Spa.
- Die Nutzung des Mobiltelefons behindert Ihre Entspannung und die der anderen Gäste. Daher ist der Gebrauch von elektronischen Geräten im Spa-Bereich nicht erlaubt.
- Für ein optimales Ergebnis bitten wir die Herren sich vor den Kosmetikbehandlungen zu rasieren.

SPA DRESS CODE

Im Zimmer liegen für Sie Bademäntel (weiss und hellblau), hellblaue Schwimmbad-Handtücher, eine Tasche und Badeschuhe für den Schwimmbad- und den Spa-Bereich bereit. Weisses Bademantel: für sämtliche SPA-Bereiche, Arzttermine und Behandlungen Hellblauer Bademantel: für den Schwimmbadbereich und den Venezia SPA. Shiatsu und Fitnessaktivitäten: tragen Sie bitte bequeme Gymnastikkleidung und Turnschuhe. Hydrokinesitherapie und Wasseraktivitäten: tragen Sie bitte Badekleidung und Bademütze.

STORNIERUNG VON BEHANDLUNGEN

Die reservierten Behandlungen können bis 4 Stunden vor Beginn abgesagt werden. Bei der Stornierung von Fango-Anwendungen, Behandlungen oder anderen Kurterminen, die zwischen 7.00 Uhr und 10.00 Uhr morgens geplant sind, bitten wir Sie am Vortag vor Schließung des Spa-Bereichs abzusagen. Die reservierten Behandlungen und Termine, die nicht innerhalb der o.g. Frist abgesagt werden, müssen in Rechnung gestellt werden.

SCHÄDEN UND VERLORENGEGANGENE GEGENSTÄNDE

Wir raten Ihnen, Ihre persönlichen Gegenstände nie unbeaufsichtigt zu lassen. Tragen Sie besser keinen Schmuck während der Anwendungen und der Benutzung der Nasszellen. Jedes Zimmer verfügt über einen Safe. Verlorene und wiedergefundene Gegenstände werden von unserem Personal stets an der Hotelrezeption abgegeben.



Abano Grand Hotel

Via Valerio Flacco, 1 - 35031 Abano Terme (PD)
Tel +39.049.8248100 - www.gbhotelsabano.it
abanograndhotel@gbhotelsabano.it